



Carmelina Rillo

CONTATTI

✉ carmelina.rillo@gmail.com

SITI-WEB, PROFILI, PORTFOLIO

- <https://www.facebook.com/rilloigeacenter>
- https://www.instagram.com/carmelina_fisioterapista?igsh=MWs0eGkzMjZvemdlOQ==
- https://maps.app.goo.gl/vQzk9EQTczPHxjx77?g_st=ic

PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista, motivato ad aiutare i propri pazienti nella gestione del dolore e delle lesioni, prescrivendo esercizi volti a favorire il ripristino della mobilità. Attento all'esecuzione dei trattamenti secondo le procedure standard e portato per il lavoro di squadra. Fisioterapista motivato, con focus sul paziente e con anni di esperienza nel settore. Dimostra una vasta conoscenza di terapie ed esercizi e capacità di motivare i clienti a proseguire i piani di trattamento anche al di fuori delle sedute terapeutiche, con buona conoscenza in ambito e forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione, affidabile e dalla forte motivazione a crescere professionalmente nel settore, sa occuparsi dei compiti assegnati con impegno e risolutezza agendo sempre nel rispetto dei feedback e delle raccomandazioni di colleghi e superiori nell'ottica di un miglioramento continuo del servizio. Ottime doti comunicative e competenza tecnica.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Fisioterapista specializzata Libera professionista - Ponte, Benevento
10/2012 - ad oggi

- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare nell'elaborazione di programmi di riabilitazione specializzati.
- Esecuzione di interventi di riabilitazione post traumatica e post chirurgica.
- Pianificazione e gestione di trattamenti e programmi terapeutici, tra cui esercitazioni di flessibilità attiva e passiva e rieducazione muscolare.
- Spiegazione, dimostrazione e insegnamento di sequenze terapeutiche di prevenzione e mantenimento.
- Pianificazione e coordinamento di attività di riabilitazione utilizzando terapie manuali, e fisiche
- Collaborazione efficace con team interdisciplinari e con pazienti, famiglie, caregiver e visitatori, dimostrando cortesia, compassione e rispetto.
- Interpretazione e analisi della diagnosi e della documentazione medica.
- Comunicazione chiara ed efficace con pazienti e caregiver e nel lavoro con medici e assistenti.
- Osservazione e registrazione delle risposte dei pazienti a terapia ed esercizi, aggiornando le cartelle cliniche e raccomandando modifiche quando necessario.
- Effettuazione di analisi delle abilità motorie della persona per valutare il grado di disabilità e stabilire l'adozione di ausili e dispositivi.
- Organizzazione di colloqui conoscitivi per la raccolta di dati e informazioni su storia clinica e vissuto personale dell'utente.
- Analisi dei risultati ed elaborazione di piani di intervento dettagliati, descrivendo durata, frequenza e obiettivi a breve e lungo termine.
- Valutazione dell'efficacia complessiva dei trattamenti di rieducazione e riabilitazione
- Supporto pratico e motivazione ai pazienti nel processo di adeguamento all'uso di ausili quali.
- Esecuzione di test ed esami per individuare le possibili cause della condizione psicofisica del paziente.
- Esecuzione di trattamenti specialistici con l'ausilio di apparecchiature e strumenti fisioterapici.
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
- Esecuzione rapida e precisa delle attività assegnate.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.
- Organizzazione del lavoro e ottimizzazione delle tempistiche per diminuire le perdite di tempo.
- Pianificazione delle attività lavorative nel rispetto delle tempistiche richieste.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.

Può contare su una forte motivazione e sul desiderio di crescere professionalmente contribuendo proattivamente al raggiungimento degli obiettivi individuali e di team.

Professionista con esperienza pluriennale, affiancata a una solida formazione e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo oltre a solide competenze. Grande motivazione nel portare a termine i compiti assegnati entro i tempi stabiliti e secondo i requisiti prefissati, si dimostra versatile nel problem solving e incline al lavoro di squadra. Si distingue per la capacità di individuare con precisione i bisogni operativi dell'azienda e sviluppare soluzioni volte a tagliare i costi, migliorare gli utili e aumentare la soddisfazione dei clienti. Leadership organizzativa, spiccate doti negoziali e forte motivazione uniti a spirito di adattamento e solide capacità gestionali e operative al servizio dell'azienda per il conseguimento degli obiettivi prefissati. Pone massima attenzione alla formazione del personale come chiave per il miglioramento continuo del servizio e per il rafforzamento dello spirito di squadra. Forte orientamento agli obiettivi e attitudine pragmatica. Grazie a spiccate capacità comunicative, di decision-making e di leadership organizzativa, ha sviluppato e diretto diversi progetti valutandone analiticamente rischi e benefici. Abile nell'affrontare proattivamente situazioni di stress e tensione dimostrando perseveranza e consapevolezza del proprio ruolo.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Tecniche motivazionali

Metodi di ginnastica propriocettiva Massaggio terapeutico

Strategie di comunicazione efficace Terapie fisiche

Metodi di valutazione della postura Tecniche di abilitazione-riabilitazione funzionale

Procedure e sistemi di valutazione

Approccio consulenziale

Fondamenti di Terapia manuale viscerale

Tecniche di mobilizzazione del paziente

Tecniche di manipolazione articolare

Tecniche di riabilitazione

Formazione in diagnostica e prognostica

Competenze neurologiche

Esperienza in ortopedia

Fisiokinesiterapia

Elementi di ginnastica posturale

Strategie per il trattamento del dolore

Esperienza con persone disabili

Procedure di primo soccorso

Uso di macchinari di supporto

Gestione delle cartelle cliniche

Norme sulla privacy in ambito sanitario

Fondamenti di psicomotricità

Tecniche e strumenti di prevenzione

Tecniche di massoterapia

Uso di apparecchiature medicali Conoscenza delle norme igienico-sanitarie

■ Ricerca della soddisfazione del cliente attraverso un elevato livello di attenzione al servizio.

■ Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.

■ Proposta rapida di soluzioni ad imprevisti e problematiche nell'attività lavorativa.

■ Esecuzione di attività al di fuori del proprio ruolo per supportare colleghi e struttura.

■ Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi.

■ Esecuzione di attività finalizzate al miglioramento personale e professionale.

■ Cambio di sede e mansione quando richiesto per esigenze lavorative.

■ Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori.

■ Gestione di eventuali conflitti sul luogo di lavoro.

■ Proposta ed esecuzione di attività capaci di completare e facilitare il lavoro assegnato.

■ Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli

obiettivi assegnati.

Fisioterapista ADI Libera professionista - 25/01/2024 - ad oggi

Revisore dei conti presso OFI Na Av Bn Ce - 19/03/2023 - ad oggi

Titolare libero professionista presso Rillo Igea Center- 30/03/2021 - ad oggi

Co-Titolare libero professionista presso Labor Vitae- 6/03/2018 - 6/03/2021

Libero professionista presso Centro Relax- 10/05/2016 - 6/10/2017

Libero professionista presso Kronos C/o CRM Sant'Agata De' Goti- 18/06/2015 - 8/10/2016

Libero professionista presso Onda nova C/o CRM SAnT'agata de' Goti- 18/06/2015 - 8/10/2016



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master Universitario di I° livello, presso Facoltà: Medico Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Napoli, 10/2020

KSM Chiropratic Care

Master internazionale di Mézières : Medico

JMC Formations - Napoli, 01/2016

Laurea in Fisioterapia, presso Facoltà di Medicina: Medico

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Napoli, 10/2012

Maturità Scientifica : Indirizzo Scientifico

Liceo Scientifico "Gaetano Rummo" - Benevento, 07/2001

LINGUE Inglese e Francese Intermedio avanzato B2

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30/6/2003, n° 196 "codice in materia di protezioni dei dati personali"

DATA

29/05/2024

firma

Paola Maria Rillo